



フルーツタルト

【ざいよう】ひといぶん



【フルーツタルト】

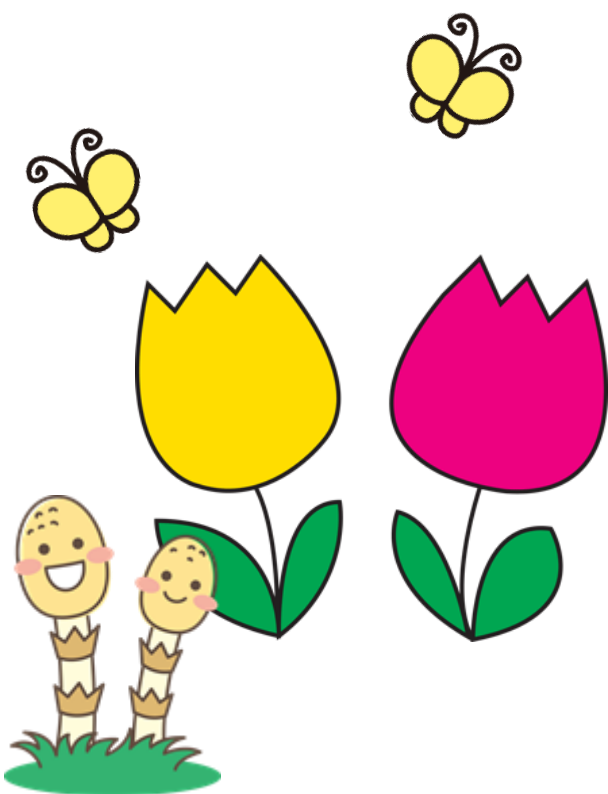
キウイフルーツ(グリーン) 1/4 こ
キウイフルーツ(ゴールド) 1/4 こ
いちご ちゅうくらいサイズ1と1/2 こ
ブルーベリー(れいとう) おおきなサイズ10こくらい

♡カスタードクリーム♡

ぎゅうにゅう 200ml
たまご 1こ
さとう 25g
こむぎこ おおさじ1
バニラエッセンス すこしだけ

タルトだい (できあがっているもの)
ちいさいサイズ3こ

うわがけようゼリー ちょうどよいりょう



【つくりかた】

フルーツタルト

① キウイは1cmのかくぎり、いちごはたてに3mmにきる。ブルーベリーはこおっているものをとくしておく。

♡カスタードクリーム♡

(1) ボールにたまご、さとうをいれよくまぜる。こむぎこをくわえさらにまぜる。

(2) ぎゅうにゅうをすこしずつくわえ、そのたびによくまぜてこす。

(3) なべにうつし、ちゅうびにかけこがさないようにまぜつづける。とろみがついてきたらよわびにする。

(4) フツフツとしてつやがでてきたらバニラエッセンスをくわえ、ひからおろします。

② タルトだいにカスタードクリームをいれる。

③ フルーツをのせる。

④ はけでフルーツに「うわがけようゼリー」をぬる。

