

# みんなで運動あそび

## 8月21日(月)

### 目的

異年齢(年少児～年長児)の幼児がアリーナの全面を使って元気に遊びながら、友だちや親子で運動することの楽しさを体感することで、運動に関する資質・能力や協調性を養う。

時間 16:00～17:00

場所 3階アリーナ

対象 年少児～年長児の親子

定員 20組 ※要予約

参加費 無料

持ち物 うわばき・飲み物・フェイスタオル・着替え  
(※当日は親子共に動きやすい服装でお越しください)

講師 穴倉 裕子 先生 (千葉市スポーツコーチャー)



受付がありますので、開始 10 分前にはアリーナに集合してください。  
理解のほどよろしくお願いいたします。



## 主な内容

年少児～年長児のお子さんを対象に、ふれあい遊びや体操、マットやボールなどの用具を使った運動遊びを行います。

親子での活動も取り入れながら、子どもたちが自分自身の力で参加できるような活動を中心に行います。

8月の講座受付は、**7月13日(木)**  
午前9:00より受付開始となります。  
開始日当日は「お電話のみ」の受付となります。