

# わくわく運動あそび

8月9日(水) 8月23日(水)

目的 楽しい運動遊びを通して、就園前のお子さまの集団生活に慣れるきっかけとするとともに、子どもの感性をのびのびと育て、親子のふれあいを深める。

時間 10:00~11:00

場所 3階アリーナ

対象 2歳児・3歳児の親子

(原則、幼稚園や保育園に通われていないお子様が対象です)

定員 20組 ※要予約

参加費 無料

持ち物 うわばき・飲み物・フェイスタオル・着替え

(※当日は親子共に動きやすい服装でお越しください)

講師 穴倉 裕子 先生 (千葉市スポーツコーチャー)



受付がありますので、開始 10 分前にはアリーナに集合してください。  
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



## 主な内容



2歳・3歳児とその保護者が親子で楽しめるふれあい遊びや、体操、マットやボールなどの用具を使った運動遊びを行います。

8月の講座受付は、**7月13日(木)**  
午前9:00より受付開始となります。  
開始日当日は「お電話のみ」の受付となります。