



ENEOS

バスケットボールクリニック

ENEOSグループが、地域社会と連携し市民社会の発展に貢献していくことを行動基準として定め、バスケットボールの普及・振興や競技力向上を目指し、1995年より開催しているバスケットボールクリニックです。

ENEOSサンフラワーズを引退した選手が中心となったコーチ陣が、本クリニックを通じて、バスケットボールの魅力や楽しさをお伝えしてくれます。

この度、千葉市子ども交流館を会場に「1Dayクリニックコース」を開催していただけることになりました！

日時 7月31日(水) 14:00~16:00

場所 きぼーる3階
千葉市子ども交流館 アリーナ

対象 小学3年生~小学6年生の
ミニバスケット経験者

定員 40名

参加費 無料

持ち物 運動ができる服装
バスケットシューズ
水分補給用の飲み物
(室内用のマイボールをお持ちの方は
ご持参ください)



内容

- ・アイスブレイク/ウォーミングアップ(ボールなし)
- ・ボールハンドリング
- ・基本姿勢・フロントターン・リバースターン
- ・シュートの見本・説明
- ・その場でひとりシュート
- ・3か所からのシュート(クリーンシュート)
- ・ドリブル など (内容は変更する場合があります。)



申し込み方法

- ・6月13日(木) 9:00よりお電話にて受け付けます。(午後からは来館受け付け可)
- ・お申し込みは個人でお願いいたします。
チーム単位での受け付けはできません。
- ・定員になり次第終了いたします。

※来場者傷害保険に加入しております。

※活動中撮影した画像をENEOSグループ、千葉市子ども交流館のホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※講座中、保護者の方は4階、5階からのご見学となります。講座終了後はアリーナでの記念撮影等が可能です。

