



いちごだいふく

ざいりょう 材料

(3 個分)

☆白玉粉	30 g
☆砂糖	12 g
☆水	45 g
片栗粉	適宜
いちご	3 個
あんこ	45 g



つく かた 作り方

- ①あんこを 3 つにわける
- ②ラップの上にひとつ分のあんこを置き、その上にいちごをのせてラップごと包む
- ③☆の白玉粉、砂糖、水をガラスボールに入れてよく混ぜる
- ④③にラップをかけて電子レンジで 2 分加熱する
- ⑤取り出してよく混ぜて、再び電子レンジで 1 分加熱する
- ⑥できたもちをボールから出して、片栗粉をまぶしておく
- ⑦②を⑥のもちで包む