

7/28  
(火)



# ENEOS

## バスケットボールクリニック

ENEOSグループが、地域社会と連携し市民社会の発展に貢献していくことを行動基準として定め、バスケットボールの普及・振興や競技力向上を目指し、1995年より開催しているバスケットボールクリニックです。

ENEOSサンフラワーズを引退した選手が中心となったコーチ陣が、本クリニックを通じて、バスケットボールの魅力や楽しさをお伝えしてくれます。

この度、千葉市子ども交流館を会場に「1Dayクリニックコース」を開催していただけることになりました！

日時 7月28日(火) 集合 13:30  
14:00~16:00

場所 きぼーる3階  
千葉市子ども交流館 アリーナ

対象 小学3年生~小学6年生の  
ミニバスケット経験者

定員 30名

参加費 無料

持ち物 運動ができる服装  
バスケットシューズ  
水分補給用の飲み物  
(室内用のマイボールをお持ちの方は  
ご持参ください)



### 内容

- ・アイスブレイク/ウォーミングアップ(ボールなし)
- ・ボールハンドリング
- ・基本姿勢・フロントターン・リバースターン
- ・シュートの見本・説明
- ・その場でひとりシュート
- ・3か所からのシュート(クリーンシュート)
- ・ドリブル など (内容は変更する場合があります。)



### 申し込み方法

- ・6月14日(日) 9:00より専用フォームにて受付。  
(兄弟姉妹3人同時に申し込みます。  
フォームが使えない方はご連絡ください。)
- ・お申し込みは個人でお願いいたします。  
チーム単位での受付けはできません。
- ・定員になり次第終了いたします。



案内ページをご覧ください。  
(専用フォームは案内ページ内にあります)

※来場者傷害保険に加入しております。

※活動中撮影した画像をENEOSグループ、千葉市子ども交流館のホームページ、SNSで使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。