

# オープンキッチン

## 児童福祉週間

いつだって まんまるまんなか こどもたち

かんたん！おいしい！  
2種のおにぎらずをつくろう！

目的 キッチンや調理器具の使い方を覚え  
健康な食生活を実践することを目的とします

日時 5月 5日 (月・祝)

① 10:30~11:30

② 12:30~13:30

※最終入室時間 13:10

定員 各回16名

対象 4歳以上

(未就学児は保護者同伴にてお願いします)

場所 4階調理室

参加費 100円

申込み方法 当日、9:00より先着順です

(3階ロビーにて番号札を受け取り、4階調理室へ  
直接お越しください)

持ち物 エプロン・三角巾・タオル



ランチョンミートとたまごやきの  
おにぎらずとツナ&マヨのおにぎらず  
の2種類だよ！



アレルギー表示対象28品目 卵、乳、豚肉、りんご

使用予定食材 ごはん、のり、卵、ランチョンミート、ツナ缶(油漬け)  
サラダ菜、スライスチーズ、マヨネーズ

- \* 使用食材の原材料についてはお問い合わせください。
- \* アレルゲンを除去すること、調理器具を別にすること、粉類が調理内を舞うことを防ぐなどの対応はできません。
- \* 子どもだけで参加する場合は裏面のアレルギー申告書に記入の上、持たせてください。
- \* アレルギー事故防止のため、ご理解、ご協力をお願いします。

今回使用する食材について

★アレルギー表示義務・推奨食品28品目 卵、乳、豚肉、りんご

その他使用予定食材 ごはん、のり、卵、ランチョンミート、ツナ缶（油漬け）

サラダ菜、スライスチーズ、マヨネーズ

オープンキッチン アレルギー申告書

年 月 日

食物アレルギーの有無に○をしてください。（ありの方は（ ）にアレルギー食材を記入してください。

あり（ ） ・ なし

参加者氏名

保護者氏名