

みんなで運動あそび

10月19日(月)

目的

異年齢(年少児～年長児)の幼児がアリーナの全面を使って元気に遊びながら、友だちや親子で運動することの楽しさを体感することで、運動に関する資質・能力や協調性を養う。

時 間 16:00～17:00

場 所 3階アリーナ

対 象 年少児～年長児の親子

定 員 20組 ※要予約

参加費 無料

持ち物 うわばき・飲み物・フェイスタオル・着替え

(※当日は親子共に動きやすい服装でお越しください)

(※保護者の方もうわばきをご持参ください)

講 師 穴倉 裕子 先生 (千葉市スポーツコーチャー)



受付がありますので、開始 10 分前にはアリーナに集合してください。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

主な内容

年少児～年長児のお子さんを対象に、ふれあい遊びや体操、マットやボールなどの用具を使った運動遊びを行います。

親子での活動も取り入れながら、子どもたちが自分自身の力で参加できるような活動を中心に行います。

10月の講座受付は、9月10日(木)

午前9時より受付開始です。

臨時休館中のため、お電話のみの受付となります。

※予定されている講座・イベントについて、急遽時間、定員等が変更になる場合や、中止になることがあります。予めご了承ください。

キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので無断でキャンセルをされた場合は次回ご参加をご遠慮いただくこともございます。

