千葉市子ども交流館

# みんなで運動あそび

## 12月7日(月)

目的

異年齢(年少児～年長児)の幼児がアリーナの全面を使って元気に遊びながら、友だちや親子で運動することの楽しさを体感することで、運動に関する資質・能力や協調性を養う。

時　間　　１６：００～１７：００
場　所　　３階アリーナ
対　象　　年少児～年長児の親子
定　員　　２０組　※要予約
参加費　　無料
持ち物　　うわばき・飲み物・フェイスタオル・着替え
（※当日は親子共に動きやすい服装でお越しください）
（※保護者の方もうわばきをご持参ください）
講　師　　宍倉　裕子　先生（千葉市スポーツコーチャー）



受付がありますので、開始 10 分前にはアリーナに集合してください。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。




## 主な内容

年少児～年長児のお子さんを対象に、ふれあい遊びや体操、マットやボールなどの用具を使った運動遊びを行います。

親子での活動も取り入れながら、子どもたちが自分自身の力で参加できるような活動を中心に行います。

１２月の講座受付は、１１月１２日（木）
午前９時から受付開始です。午前はお電話のみの受付です。
午後は来館でも承ります。

キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので
無断でキャンセルをされた場合は
次回ご参加をご遠慮いただくこともございます。

千葉市子ども交流館
CHIBA CITY FRIENDSHIP CENTER FOR CHILDREN
〒260-0013
千葉市中央区中央4-5-1きぼーる内３～５階
電話043-202-1504 ﾌｧｯｸｽ043-202-1503
こどもこうりゅうかん　検索